

*Carte de soins  
Corps & Visage*



FEVRIER 2019

# Hamam & Gommage

---

80 € / 1h

A Choisir sur place parmi les gommages suivants\*:

## JASMIN (Panpuri)

Jasmin, Menthe poivrée et Ylang-Ylang bio, délicatement associés aux extraits de grenade et de riz rouge riches en antioxydants. Ecorce d'orange et extraits de Thé Vert viennent compléter la formulation de ce gommage tonifiant.

## CLEMENTINE PATCHOULI (Panpuri)

Cocktail rafraichissant d'huiles essentielles de clémentine vivifiante, de patchouli musquée et de pamplemousse revigorant, renforcé par des extraits de papaye, particulièrement prisés pour leur capacité à protéger les cellules contre les radicaux libres et à laisser la peau saine et rafraîchie. Formulé aussi avec des extraits de canneberge et de noyau d'abricot.

## VANILLA PLANIFOLIA (Panpuri)

Mélange revitalisant d'absolue rare de vanille bio, de mandarine adoucissante et de bois de santal apaisant, le tout mis en lumière grâce aux extraits de Sakura et de bambou japonais riches en antioxydants qui favorisent la production de collagène. Formulé aussi avec les exfoliants naturels de la noix de coco et de la centella asiatica.

## PAPAYE (Panpuri)

Gommage douceur à l'enzyme naturelle de Papaye et au Bois de Santal apaisant. Hydratation avec le Miel et le Beurre de Karité.

## THE VERT (Panpuri)

Exfoliant pour le corps rafraichissant et détoxifiant.

## FIDJI PULPE DE COCO

Extrait du cœur de la noix, cet exfoliant très doux laisse la peau douce et lisse, protégée et délicieusement parfumée.

## MIEL & EDELWEISS

Aux extraits d'edelweiss, fleur des montagnes aux vertus protectrices antioxydantes et adoucissantes pour la peau. Associée dans cet exfoliant à l'arnica aux propriétés apaisantes.

\*En fonction de la sensibilité de votre peau, nous vous conseillerons le gommage le plus adapté.

(Sous réserve de disponibilité des produits).

# Massages Du Monde

---

## SUR MESURE (PERSONNALISÉ)

Le Spa Saint-Jean vous propose un massage sur mesure adapté à vos besoins. Déterminez avec votre praticien(ne), les techniques souhaitées, les zones du corps à masser, le type de pression à exercer, et enfin, la durée de votre soin. Il vous sera proposé un choix d'huiles bio (amincissante, relaxante, tonifiante, neutre, bois de santal, enfleurage de rose, lavande...)

**60 Euros - 30 min**

**90 Euros - 55 min**

**120 Euros - 85 min**

## ABHYANGA (DYNAMIQUE & TONIQUE)

Le modelage indien repose sur la science traditionnelle de l'Inde, l'Ayurveda, et amène une multitude de bienfaits au niveau physique, énergétique et mental. Il vise à dénouer les tensions du corps pour en libérer l'énergie vitale. Modelage à l'huile chaude sur tout le corps.

**90 Euros - 55 min**

**120 Euros - 85 min**

## SUEDOIS (TONIQUE & DRAINANT)

Le modelage suédois aux manoeuvres dynamiques vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

**60 Euros - 30 min**

**90 Euros - 55 min**

## POLYNÉSIEN MAHORI (LENT & DRAINANT)

Le massage polynésien Mahori est un massage de détente empreint de tradition. Il prévient les douleurs musculaires comme au niveau du dos, des jambes, du cou en se focalisant sur les lignes d'énergie qui traversent le corps.

**60 Euros - 30 min**

**90 Euros - 55 min**

**120 Euros - 85 min**

Avant chaque soin, il vous est possible de réserver une séance de Hammam Privatif de 30 minutes (25€ par personne). Pour votre confort, vous sont fournis : peignoir, linge, sandales et sous-vêtements à usage unique. Thé & Eau à discrétion.

# Massages Du Monde

---

## CALIFORNIEN (DOUX ET RELAXANT)

De longs mouvements fluides et harmonieux, des effleurages et des pressions qui glissent sur des huiles parfumées, le modelage californien est un véritable moment de détente qui élimine le stress et dénoue les tensions musculaires.

**60 Euros - 30 min**

**90 Euros - 55min**

**120 Euros - 85min**

## HAWAÏËN LOMI LOMI (LENT & APPUYÉ)

Le Lomilomi traditionnel hawaïen est une forme ancienne de modelage pratiquée par les polynésiens d'Hawaïi. Les contacts, avec les avant-bras, sont délicats mais profonds, en longs mouvements continus à l'image du flux et du reflux des vagues.

**90 Euros - 55min**

**120 Euros - 85min**

## PIERRES CHAUDES (RELAXANT & DESTRESSANT)

Le massage aux pierres chaudes a pour vertu de diminuer le stress, relancer la circulation sanguine et apaiser les tensions musculaires. Pierres volcaniques de basalte en mouvements sur le corps selon une chorégraphie adaptée.

**100 Euros - 55min**

**130 Euros - 85min**

## TAMPONS DE SIAM (APAISANT & REVITALISANT)

Appelé parfois Herbal Siam ou Tampons de Siam, le Nuad Plakob se situe entre massage et aromathérapie. Particulièrement relaxant, ce soin débute par un massage aux huiles chaudes et se distingue par l'utilisation de pochons contenant un mélange de 12 plantes et épices fraîches. Chauffés à la vapeur, les tampons vont glisser sur le corps selon un protocole précis. Ce soin est très efficace pour apaiser les tensions musculaires et articulaires. Il stimule la circulation veineuse et apaise l'esprit grâce à ses propriétés d'aromathérapie.

**100 Euros - 55min**

**130 Euros - 85min**

Avant chaque soin, il vous est possible de réserver une séance de Hammam Privatif de 30 minutes (25€ par personne). Pour votre confort, vous sont fournis : peignoir, linge, sandales et sous-vêtements à usage unique. Thé & Eau à discrétion.

## /skin regimen/ *modern plant chemistry*<sup>TM</sup>

Skin Regimen / Modern plant chemistry<sup>TM</sup> venue tout droit de l'Italie, conçue pour les citadins ayant un mode de vie exigeant et trépidant. Combat les effets du stress, de la pollution et du style de vie accélérant le vieillissement pour assurer une peau éclatante, plus saine, plus longtemps. Cliniquement prouvée pour réduire les effets du stress sur la peau et l'esprit, pour vous permettre d'avoir un physique et un mental au top et d'affronter vos longues journées.

### URBAN GLOW 15.0 / COUP D'ECLAT

Avec des résultats visibles, ce soin du visage mixte de 30 min. Renouvelle, restaure le tonus de la peau. L'efficacité des ingrédients est maximisée par les techniques de modelage qui renforcent les tissus cutanés et l'élasticité musculaire (Rolling Roullage). Pour une peau éclatante et lumineuse.

**60 Euros - 30 min**

### URBAN LONGEVITY FACIAL / RAJEUNISSANT

Rituel de bienvenu destressant; inspiré du Qi-gong (épaules, bras & crâne) pour la detoxification et le réalignement énergétique. suivi par des techniques d'application pour améliorer le rajeunissement, le raffermissment et optimiser l'efficacité des produits.

**95 Euros - 55 min**

### URBAN DETOX FACIAL

L'antidote parfait pour détoxifier la peau des effets de la pollution et pour combattre les impuretés et les imperfections. (Masque Detox au charbon). Personnalisable pour corriger certaines imperfections liées au stress et les signes de vieillissement.

**130 Euros - 85 min**

## COSMETICS 27 by M.E.SKINLAB

Les soins visage Cosmetics 27 consistent en un modelage précis et profond du visage qui sollicite et stimule le tissu cutané et les cellules. L'effet cumulé et synergique des produits et du modelage est visible.

### TREATMENT 27

**Soin Visage mixte - Oxygénant - Régénérant - Destressant**

Déroulement du Soin en 4 étapes :

- 1- Nettoyage / Démaquillage - Exfoliation / Purification (produit : Cleanser 27)
- 2- Régénération - Relaxation - Drainage (pressions & pompage)  
( produits : Baume 27 & Essence 27)
- 3- Hydratation - Massage Crânien & Nuque (produit Essence 27)
- 4- Modelage & Lissage Visage - Lissage Yeux (produit : Eyes 27)

**60 € - 30 min**

### PROTOCOLE 27

Déroulement du Soin en 5 étapes :

- 1- Nettoyage / Démaquillage - Exfoliation / Purification (produit : Cleanser 27)
- 2- Réparation - Régénération Anti-âge (produit : Baume 27)
- 3- Massage Bio-Rénégérant du visage (produit : Huile 27)
- 4- Réparation - Hydratation - Anti-rougeurs (produit : Masque Plasma 27) Massage crânien durant la pose du masque.
- 5- Contour des Yeux : Correction Anti-poches & Liftant (produit : Eyes 27)

**95 € - 55 min**

### SOIN 27

**Soin Visage mixte - Bio-régénérant - Bio-équilibrant - Detox.**

Le Soin Ultime Naturel par Cosmetics 27.

La philosophie du Soin 27 est la stimulation de la peau par une méthode élaborée et précise de massage et de drainage manuels. Si l'action du massage bio-régénérant vise à détendre les peaux stressées et à apporter un effet lissant et tonifiant des traits, il stimule aussi la libération d'endorphines entraînant un état de relaxation profond. Le drainage bio-équilibrant stimule quant à lui la circulation et la détoxification agissant sur le système lymphatique pour débarrasser l'organisme des toxines.

Cette gestuelle combinée, extrêmement précise et technique, véhicule au sein du tissu cutané, les actifs naturels des produits Cosmetics 27 pour une peau plus saine, plus tonique et rééquilibrée.

Le Soin 27 est recommandé pour tous les types de peaux (hommes et femmes) et en particulier les peaux stressées et malmenées par le milieu urbain.

**160 € - 90 min**



## REJUVENATE

Hydratant - Biorevitalisant - Anti-âge

Rejuvenate est le traitement idéal pour les peaux ternes, sèches, et déshydratées, sans éclat naturel. Grâce à un seul traitement, votre visage, nourri et hydraté retrouve sa douceur et son éclat avec une peau régénérée et rayonnante de fraîcheur.

Indiqué pour tous types de peaux. Pour une action encore plus ciblée, il est possible de suivre le soin par un Booster ou un traitement Atoxelene.

## SEANCE REJUVENATE

160 Euros - 60 min

## SEANCE REJUVENATE + BOOSTER

(Booster Collagène, Anti-Oxydant, Vitamine A ou Vitamine C)

230 Euros - 75 min

## SEANCE REJUVENATE + ATOXELENE

Atoxelene est l'alternative naturelle aux injections anti-rides.

Ce traitement de lissage de la peau cible les endroits du visage

où les muscles se contractent. Atoxelene aplanit les rides et ridules.

230 Euros - 75 min

## CURE REJUVENATE 6 SEANCES

990 Euros (Incluant une ligne de soins à domicile)

# Soins Corps

---



Pañpuri utilise uniquement les meilleurs ingrédients naturels, extraits de plantes orientales et huiles essentielles pures. Aucun parfum, parabènes ou huiles minérales ne sont ajoutés à ses produits.

C'est le souhait de Pañpuri de montrer que la nature est une source inépuisable de bien-être, que la vraie beauté n'est pas uniquement superficielle mais qu'elle prend racine au fond du corps et de l'âme. Pour Pañpuri, bien-être physique, bien-être mental et bien-être spirituel sont interdépendants

## Rituel PAÑPURI Thé vert

### Tonique & Détox

Hamam privatisé suivi d'un gommage corps au Thé Vert. Puis pendant l'enveloppement, vous recevrez un massage relaxant du crâne. Le Rituel se poursuit par un massage tonique de 30 minutes. En dégustation, vous seront proposés un Thé Vert Detox "Lundi Light !" ou une Eau de Fruits Thaï Betjeman & Barton.

**190 Euros - 2h**

**En duo : 360 Euros**

## Rituel PAÑPURI Jasmin

### Relaxant & Anti-oxydant

Hamam privatisé suivi d'un gommage doux du corps au Jasmin. Puis pendant l'enveloppement, vous recevrez un massage relaxant du crâne. Le Rituel se poursuit par un massage relaxant à l'huile d'Absolue de Jasmin de 60 minutes. Un Thé Jasmin Chung Hao Betjeman & Barton vous sera proposé en conclusion de ce soin d'exception.

**220 Euros - 2h30**

**En Duo / 415 €**

---



# Abonnements

---

## Visage :

- 5 Soins Visage Cosmetics 27 ou Skin Regimen de 30 min : 270 Euros
- 5 Soins Visage Visage Cosmetics 27 ou Skin Regimen 55 min : 425 Euros

## Corps :

- 5 Hammam & Gommage : 360 Euros

## Massages :

- 5 Massages 30 min : 270 Euros
- 5 Massages 30 min & Hammam 30 min : 380 Euros
  
- 5 Massages 55 min : 405 Euros
- 5 Massages 55 min & Hammam 30 min : 515 Euros
  
- 5 Massages 85 min : 540 Euros
- 5 Massages 85 min & hammam 30 min : 650 Euros

---

Abonnements nominatifs valables 1 an à partir de la date d'achat.  
Non remboursables. Ni échangeables.

---



# Informations Clientèle

---

Nous invitons notre aimable clientèle à bien vouloir nous confirmer par téléphone les rendez-vous au moins 48 heures à l'avance.

Toute annulation moins de 48 heures à l'avance fera l'objet d'un débit de la valeur du soin concerné à partir de votre numéro de carte bancaire ou annulera la validité de votre bon cadeau.

A partir de la date d'achat, les bons cadeaux SPA SAINT JEAN sont valables 6 mois, les abonnements : 1 an.

Nous invitons également notre clientèle à se rendre au SPA SAINT JEAN 15 min avant l'heure du rendez-vous. En cas de retard, le soin risquerait d'être réduit afin d'éviter de pénaliser les clients suivants.

Nous invitons les femmes enceintes à s'assurer auprès de nos collaborateurs que les soins sont adaptés à leur condition. Merci de bien vouloir nous confirmer que votre état de santé vous permet de bénéficier de l'ensemble de nos prestations.

Toute perte ou vol d'effet personnel au SPA SAINT JEAN reste l'entière responsabilité du client et en aucun cas celle du SPA SAINT JEAN.

Tous les modelages proposés sont des soins de bien-être et de relaxation.

Ils n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

Les temps affichés sont les temps de prise en charge en soins.

Prix net TTC.



SPA SAINT JEAN  
31 rue du bœuf  
69005 Lyon

04 78 37 88 40

[spa-saintjean.fr](http://spa-saintjean.fr)  
[shop.spa-saintjean.fr](http://shop.spa-saintjean.fr)